

# PREVENCIÓN DE LA INFLUENZA ESTACIONAL

## Entorno escolar limpio y seguro

Para mantener a las escuelas como entornos favorables a la salud y en condiciones para prevenir el contagio de la influenza, es necesario que la comunidad educativa en su conjunto lleve a cabo acciones preventivas, tales como:

- Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo, tirar inmediatamente el pañuelo en la basura y lavarse las manos
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón
- No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos, cubiertos, popotes, ni utensilios de limpieza personal como cepillo de dientes
- Ante cualquier manifestación de enfermedad respiratoria acudir a la unidad de salud

### Otras acciones:

- Garantizar la disponibilidad de agua y de insumos para la limpieza e higiene personal y del entorno escolar
- La limpieza y desinfección permanente del plantel
- El mantenimiento de lavamanos y baños limpios
- El monitoreo y vigilancia de las medidas para evitar el contagio
- La coordinación y comunicación con las unidades de salud disponibles

