

PASOS PARA LAVARTE LAS MANOS

Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños



Talla energicamente las palmas, el dorso y entre los dedos



Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca



Enjuaga completamente



Seca las manos con papel desechable



Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de la basura

